

Плановое меню (краткое) (2-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: осень-зима									
Понедельник		Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница
1 Завтрак									
Котлеты куриные с соусом	100,0	Сыр порционный	8,0	Куриное филе, тушеное с овощами	70,0	Сыр порционный	8,0	Картофельное пюре	160,0
Каша гречневая	160,0	Яйцо отварное	53,0	Картофель отварной	180,0	Каша молочная 'Дружба'	160,0	Котлета 'Нежные' с соусом	100,0
Чай с сахаром	200,0	Каша овсян. 'Геркулес' молоч. жидкая	160,0	Чай с витаминами Витошка	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Чай с сахаром	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,0
Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Соль	5,5	Соль	5,5	Соль	5,5
		Яблоки	120,0		Йогурт питьевой	100,0			
ИТОГО	515,5		596,5		505,5		513,5		505,5
Обед									
Салат из моркови	60,0	Салат Витаминный	60,0	Свекла отварная	60,0	Салат из моркови	60,0	Салат из белокочанной капусты	60,0
Борщ с капустой и карт.со смет	205,0	Суп картоф с бобов	200,0	Щи из свежей капусты со сметаной	255,0	Суп картофел.с крупой рисовой	200,0	Напиток яблочный	200,0
Макаронные изделия	150,0	Биточки рыбные с соусом	100,0	Плов из говядины	150,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Соль	4,0
Котлета 'Нежные' с соусом	100,0	Картофельное пюре	150,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Рагу из овощей	150,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
Компот из смеси сухофр.	200,0	Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	5,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Куриное филе, тушеное с овощами	60,0
Соль	5,5	Соль	5,5			Соль	5,5	Рис припущенный	150,0
ИТОГО	780,5		775,5		730,5		775,5		734,0